

## 5

くすりはたらきや作り方

## 身近なくすり



健康・医薬にかかわる年中行事を調べてみたいけど・・・。

健康や医薬にかかわる年中行事っていっても、ぴんと来ないかもしれないわね。じゃあ、七草粥は食べたこと、ある？ ひな祭り（雛流し）がどうして健康に関係があるの？ まわりを探してみるといろいろな季節の行事がありますね。夏越の祓い（なごしのはらい）のように、「夏を無事過ごせるように。一年中病気にかかりませんように。」という願いを込めて、行なわれる行事もあります。夏休みに家の近くや、田舎のおばあちゃんの家に行った時などに、参加できるものもあるかもしれませんよ。

写真をとってきて、紹介マップにしてもいいわね。写真を取れないものは新聞や観光課のパフレットを参考にするのもいいかも。図書館や郷土資料館で本や行事のビデオを探してみましよう。

病気除けのお守り、おもちゃを調べてみようかな。

年中行事にもつながるけど、いろいろな病気除けのお守りがあるの、知ってるかしら。近くの神社やお寺で、病気除けで有名なところはないかな？ おじいちゃん・おばあちゃんにも聞いてみようね。どんなときに必要なお守なのかしら。

救急箱の中味って、何が入っているの？

君の家にある救急箱にはどんな薬が入ってる？ リストアップしたら、外用・内用など種類別に分けたり、足りないものはなにか家族で話し合ってみるのはどうかしら？ 薬以外でも災害の時に持ち出す「非常用持ち出し袋」も一緒に点検しておくといいわね。

参考図書：「病と祈りの歳時記」



身の回りにはくすりに関係のあるものがいろいろあるわ。図鑑で調べるだけでなく、自分で出かけて行って調査すると、一味違った自由研究ができるわよ。